**المستوى: الثالثة متوسط  - المادة: جغرافيا     
الميدان الأول: المجال الجغرافي  
المركبة الأولى: المجال الجغرافي والخصائص الطبيعية لأقيانوسيا  
                                                                  ،                        
الكفاءة الشاملة:**

**في نهاية السنة الثالثة  من التعليم المتوسط يكون المتعلم قادرا على إبراز التباين والتنوع الجغرافيين وعلاقة ذلك بكل من سكان أقيانوسيا ، إفريقيا وأوروبا.  
  
1- دراسة طبيعية:  
- الموقع الجغرافي: قارة أوقيانوسيا هي أصغر القارات الخمس تقع بالجنوب الشرقي لقارة آسيا، بمساحة تبلغ 8.5 مليون كلم2 .  
يشتق إسمها من الأقيانوس وهو المحيط " وتتألف من 30 ألف جزيرة أهمها:  
\* أستراليا: وهي أكبر جزر القارة يسكنها ثلثي السكان أكثر من 90.4 % من مساحة أوقيانوسيا  
\*- نيوزيلندا: تقدر مساجتها 3.2 % من المساحة الكلية بالإضافة إلى ثلاث أرخبيلات تقدر مساحتها بـ 6.4% وهي : ميلانيزيا وميكرونيزيا وبولينيزيا  
  
2- التضاريس:  
تتألف القارة من  أرخبيل من الجزر المتناثرة في المحيط الهادي تقع معظمها في النصف الجنوبي من الكرة الأرضية ، رغم صفة الإستواء التي يتميز بها سطح القارة ، إلا أنه يمكن تقسيمه إلى ثلاث أقسام تضاريسية التالية:  
أ- المرتفعات الشرقية: تتكون من مجموعة من السلاسل الجبلية تمتد إلى 3000 كلم وهي جبال  قديمة التكوين  
ب- السهول الوسطى: تقع بين المرتفعات الشرقية والهضبة الغربية وهي سهول واسعة لا يقل إرتفاعها عن 150 م تتخللها أنهار وأودية  
ج- الهضبة الغربية: وتشغل 40 % من المساحة الكلية للقارة.**